



Är det olagligt att ha sex utomhus?
Hej! Min partner och jag hade haft det rätt trådtigt på sexfronten ett bra tag. Intet nytt så att säga. Men sedan vi kommit fram till att miljöombyte nog skulle hetta upp sexlivet, har vi utforskat varena vrå i lägenheten och faktiskt fått det bättre. Men nu börjar det kännas trist och rutinmässigt igen. Vi har snackat lite löst om att kanske våga

oss utanför hemmets väggar, men kan vi det? Jag menar, är det olagligt med sexuell aktivitet utomhus? Eller på ex en kafétoa? Jag vill minnas att det är ok så länge man inte blir upptäckt. Eller? Och var går i så fall gränsen?

Svar: Hej, vad roligt att läsa att ni båda är öppna för att prova nytt och på sätt boosta er sexualitet. Sexuell aktivitet utomhus i sig är inte olaglig.

Det viktiga är att den sker utom insyn från andra. Man kan göra sig skyldig till förargelseväckande beteende om andra ofrivilligt får del av människors sexuella handlingar och väljer att göra en polisanmälan. Så det gäller att vara smidig och välja platser med gott insynsskydd. Vad gäller toaletter så är det ett faktum att människor har sex där ibland. Men samma sak gäller där, smidighet. Kom ihåg att t ex ett café är pri-

vat område och ägaren kan välja att agera om ni blir påkomma.

Hälsningar Jack



Kan jag hjälpa min man med erektionen?

Hej. Jag är 35 år, min man några år yngre. Vi har varit ihop i 8 år och alltid haft ett bra sexliv, men för ca 1 år sen märkte jag att det tog längre tid för min man att få utlösning. Med tiden har det förvärrats. Ibland får han inte utlösning alls. Dessutom har han fått svårt att få

erektion, och även om han får det så kan den slakna helt plötsligt. För mig är inte detta ett problem, men jag märker att han lider. Vi har inte pratat om det här alls. Vet inte hur jag ska ta upp det. Varför är det så här? Finns det något konkret jag kan göra för att hjälpa?

Hälsningar Amanda

Svar: Hej Amanda, du beskriver ett fenomen som många män erfar någon gång under livet. Svårigheter med ut-

lösning och/eller erektion kan ha flera orsaker, t.ex. medicinska som sjukdom eller medicinering eller psykologiska som stress, oro, nedstämdhet eller depression. Dessutom kan utebliven utlösning och/eller erektionssvårigheter göra att mannen känner sig misslyckad eller oattraktiv. Då förmåga till erektion har en stark koppling till många mäns självbild och självkänsla kan bekymren utlösa existentiella kriser. Ett symptom kan vara att man

inte vågar eller vill tala om sina känslor. Du behöver inte ta upp något själv men fundera på hur du kan skapa en tillåtelse för honom att våga tala själv. Ett annat tips är att ni fokuserar på andra former av intim närhet än samlag under den närmaste tiden. Ägna er åt smek, ligg nära varandra, känn kroppsvärmen eller andningen - gör klart att det är tillåtet att slippa samlag eller erektion och må bra.

Hälsningar Jack

Har du en fråga...

... om sex och samlevnad? Våra experter **Jack Lukkerz**, socionom och auktoriserad sexualrådgivare med master i sexologi och **Elinor Hansson**, socionom och auktoriserad sexualrådgivare på RFSU i Malmö, svarar på dina frågor. Skriv eller mejla! Skånskan Söndag, Box 165, 201 21 Malmö eller sondag@skd.se. Märk kuvertet "Relationer".

耳文え



Frida och Hannah köper sina kläder direkt från Japan via nätet. När de går på stan i Sverige köper de aldrig kläder utan styr stegen mot tv-spelen och leksakerna.

För Hannah och Frida, som älskar Japan och japanskt gatu-mode, finns det inga klädförbud. De klär sig precis som de vill. När omvärlden har åsikter om deras val av stil är det skönt att ha en kompis och syster att luta sig mot.

TEXT & FOTO ANNA HULTBERG

När tvillingarna Hannah och Frida gick ut högstadiet i Bromölla såg de ut som vilka 15-åringar som helst. Men när de tre månader senare började gymnasiet i Kristianstad hade något hänt. Jeansen var borta och utbytta mot fluffiga kjolar och söta klänningar.

– Det var som om vi plötsligt hade blivit fria. När jag började gymnasiet kände jag att jag ville klä mig som jag kände mig, säger Hannah.

Även Frida kände samma sak och under sommarlovet började de experimentera med kläder och smink för att hitta sina verkliga stilar. Båda två var sedan länge fascinerade av Japan, japansk musik och japanskt gatumode. Varifrån intresset för Asien och framför allt Japan kommer vet de inte riktigt. När de var i tioårsåldern började de att läsa manga (japanska serietidningar). Sedan öppnade sig nätet med en mängd inspiration.

I dag läser de inte så mycket manga längre men däremot följer de vad som händer med deras favoritband och hittar ständigt nya inspirationskällor vad gäller mode och smink.

– Det är först det senaste året som jag börjar känna mig mer nöjd med min stil. Men det finns fortfarande mycket att jobba på och utveckla. Jag vill ha ett ännu mer personligt uttryck och få fram bilden av mig själv som jag har i huvudet, säger Frida som i dag både har hunnit med att ta studenten och fylla 20 år.

Att deras stilar är finslipade både en och två gånger blir uppenbart för alla som träffar systerarna. Ingenting har lämnats åt slumpen och allt verkar vara genomtänkt. Deras hy är ljus, de stora bruna ögonen är inramade av långa mörka fransar och de har båda många lager underkjolar. Men någonstans där slutar likheterna. För Hannah och Frida har det alltid varit viktigt att vara unika och inte uppfattas som kopior av varandra.

– Vi har olika smak helt enkelt, säger Frida. Fridas hår är färgat i regnbågens alla färger och hennes kläder är ljusa och pastellfärgade. Hon tar dessutom alltid på sig en mängd lekfulla accessoarer.

– Accessoarierna är viktiga. När jag känner mig nöjd brukar jag alltid lägga till ytterligare några detaljer, säger Frida och berättar att hon gör egna smycken av leksaker.

Hannahs stil är mer nedtonad och elegant. Hon har på sig en mörkbrun peruk och bär ofta svarta och vita kläder. De är båda emot att kategorisera sina stilar men när de är tvungna att förklara brukar de säga att Hannah inspireras av lolita-stilen medan Fridas kläder är en blandning mellan stilarna fairy kei och decora.

Varje morgon lägger de ner mellan en och två timmar på att forma sitt yttre. Håret fixas, de färgade linserna sätts i, peruken åker på, sminket sätts på plats och kläderna väljs ut med omsorg. Resultatet är slående. Hannah



Sen får vi så klart en hel del taskiga kommentarer också. Ofta sägs dem i farten när någon går förbi.

FRIDA STRANDBERG

och Frida ser ut som två söta dockor och får ständigt kommentarer och blickar när de är ute.

– En del bara kollar, andra stirrar. Vissa kommer fram och säger att vi är fina och en del är gulliga och säger att vi har gjort deras dag, säger Frida och ler.

Men det är inte alltid kul att sticka ut.

– Sen får vi så klart en hel del taskiga kommentarer också. Ofta sägs dem i farten när någon går förbi, säger Frida.

Trots att de vid det här laget är vana vid uppmärksamhet så är det inget de strävar efter. Snarare tvärtom. Att de klär sig som de gör handlar mer om att de mår bra av att göra det snarare än att de vill synas. De är båda överens om att det hade varit skönt att ibland kunna gå ut utan att synas.

– Egentligen är det så att vi är två personer som gärna håller oss för oss själva. Vi blir obekväma om vi får för mycket uppmärksamhet, säger Hannah och berättar att det fortfarande gör ont när de får elaka kommentarer även om det var värre i början.

Trots sin utpräglade stil har de aldrig brytt sig om att hitta likasinnade. De tycker att det är kul att träffa andra med liknande stilar men det är samtidigt inget de strävar efter. Detta har resulterat i att de är ensamma om sina val av kläder och smink i kompiskretsen. Men helt ensamma blir de aldrig. Dagar då världen känns hård och dömande kan de alltid prata med varandra.

Att de någon gång skulle sluta klä sig som de gör i dag finns inte på kartan. I alla fall inte inom den närmsta tiden.

– Om Frida en dag tog på sig jeans och T-shirt när hon skulle gå ut så hade jag trott att hon var sjuk och jag hade blivit rädd att hon inte mätte bra. För oss är det här mycket djupare än kläderna. Det handlar om att vara sig själv och inte om att vara annorlunda, säger Hannah.

PROFIL

Namn: Frida och Hannah Strandberg.
Ålder: 20 år.
Bor: Bromölla.
Familj: mamma, pappa, storebror samt två marsvin.
Gör: Arbetssökande.
Drömmer om: Allt de ska uppleva nästa år när de studerar japanska i Tokyo.
Vad familjen säger om deras klädstil: "Våra föräldrar är stolta över att vi vågar vara oss själva och stå upp för vad vi gillar".



Hannah och Frida Strandberg fascinerar av Japan och drömmer bland annat om att en dag få jobba med att skriva eller skapa musik i Japan.

4

tips från Hannah och Frida

- 1 Sluta klä dig för att vara någon, klä dig för att vara dig själv. Det viktiga är inte att sticka ut utan att du gillar din egen stil.
- 2 Omge dig med vänner som du känner dig bekväm med. Dina riktiga vänner kommer att stötta dig i ditt val av kläder.
- 3 Om du känner dig lite nervös för omgivningens reaktioner kan det vara skönt att gå ut tillsammans med dina vänner de första gångerna du provar något nytt.
- 4 När folk säger elaka saker är det bara att ignorera dem. Sätt alltid din egen lycka först.